



## HAZ TU PROPIO JABON CASERO

### MATERIALES

- ✓ 1 l Aceite
- ✓ 1 l Agua
- ✓ 200 g de Sosa Caústica
- ✓ 1 Balde
- ✓ Cucharas de palo
- ✓ Guantes de látex
- ✓ Moldes
- ✓ Opcional: Harina, aromas, colorantes



1. Se toma 200 g de sosa cáustica y se disuelve en 1 litros de agua, dentro de un recipiente que no sea de estaño ni de aluminio
2. Cuando ha terminado de deshacerse se va incorporando poco a poco 1 litros de aceite, previamente colados, sin dejar de dar vueltas con un palo
3. A medida que va pasando el tiempo, y sin dejar de remover siempre en la misma dirección, se irá solidificando, hasta alcanzar un punto semejante a la mayonesa casera. Sabremos que el jabón ya está listo cuando saquemos el palo limpiamente, sin que queden restos de la pasta adheridos a él. Este proceso puede acelerarse si colocamos el recipiente, al fuego.
4. Volcaremos entonces el jabón en un recipiente y lo dejaremos endurecer uno o dos días.
5. Pasado este tiempo, cortaremos el jabón en cubos del tamaño que deseemos y los dejaremos orearse algunas horas más.

Es aconsejable fabricarlo en lugar abierto y con guantes y gafas. Con este tipo de jabón se obtiene una excelente limpieza de cualquier objeto o de ropa, y si alguna mancha se resiste no hay más que enjabonar la prenda y ponerla a asolear. Además el jabón casero es más respetuoso con el medio ambiente que cualquier detergente que podamos utilizar ya que es completamente biodegradable. También tiene su utilidad en dermatología y como cosmético. Tampoco hay que olvidar su papel desinfectante.